



ONE PAGER - Présentation de la marque - informations produits.

Mis à jour : 8 mai 2024

Qu'est-ce que LightBack® ?

Le LightBack® est une nouvelle approche de prise en charge. C'est le premier dispositif breveté qui travaille la mobilité des hanches dans le but ultime de libérer le mouvement ainsi, d'accéder à la performance.

L'action concrète du LightBack® est, par un principe de mise en compression impossible à réaliser manuellement, de libérer les muscles fessiers profonds autour du nerf sciatique et de l'articulation sacro-iliaque de manière non invasive pour augmenter l'amplitude de mobilité des membres inférieurs, et du bassin.

Disclaimer: Le LightBack repose sur un principe mécanique dont l'usage technique doit s'effectuer dans un cadre particulier d'entraînement supervisé par un professionnel de santé ou du sport (kiné ostéo, préparateur physique) certifié à l'utilisation du LightBack®, afin d'en tirer tous les bénéfices et d'éviter une mauvaise utilisation qui conduirait à une absence d'observation des résultats voulus, voir contre-indiqués.

L'histoire de la marque

Thomas Serafin, kinésithérapeute ostéopathe fraîchement installé se confronte à la douleur d'un patient atteint d'une spondylarthrite ankylosante (SPA), et se retrouve dans l'incapacité de le soulager par les manipulations kiné qu'il connaît. Après plusieurs manipulations infructueuses, Thomas identifie le problème : la compression nécessaire pour soulager immédiatement et efficacement son patient n'est pas réalisable par thérapie manuelle, il manque une action en profondeur dans les étirements fessiers et piriforme. Son patient, ingénieur de métier, lui permet d'accéder à ses usines pour que Thomas puisse mettre au point un prototype de dispositif innovant permettant un étirement compressif sans équivalent.

Le LightBack est ainsi né.

L'histoire s'écrit ensuite rapidement auprès des athlètes de haut niveau, quand le LightBack sort du cabinet pour s'installer dans les vestiaires du Stade Malherbe de Caen. La rencontre au Stade Rennais avec Eduardo Camavinga (un jeune joueur prometteur) permet à Thomas de comprendre l'étendue des bénéfices du LightBack sur la mobilité de hanche permettant d'observer des résultats très prometteurs sur la performance sportive d'Eduardo.

Le LightBack c'est avant tout une histoire de dépassement de soi, de recherche de perfectionnement et de remise en question de l'ordre établi pour aller toujours plus loin dans la performance, quelle que soit sa discipline.

Pourquoi utiliser le LightBack ?

En agissant directement sur la mobilité de la hanche, le LightBack permet de :

- Prévenir des lésions musculo-aponévrotique chez le sportif (Mémoire/TER)
- Améliorer les performances sportives (en particulier sur les sportifs professionnels)
- Utilisé en pré-séance, il permet l'activation des muscles fessiers profonds pour optimiser l'effort à venir.
- Agir sur plus de 20 pathologies ayant pour origine et/ou conséquence un déficit de mobilité au niveau des hanches et du bassin comme ...
- Optimiser ses capacités de récupération après un effort, par l'alternance de mise en tension/relâchement créant un gros flux vasculo-nerveux.

Qu'est-ce-que l'effet LightBack ?

Un étirement compressif ciblé et précis dans la zone fessière, ajustable au millimètre qui repose sur :

- Prise/contre-prise : compression via le fémur (prise) avec le sacrum bloqué sur le LightBack (contre-prise)
- 3 axes de rotation possibles permettant ainsi une compression adaptée, avec un recul de la tête fémorale qui va pouvoir comprimer toutes les structures environnantes capsulo-ligamentaires, musculaires et vasculo-nerveuses.

Un maintien de la compression sans effort pour le kiné, ni douleur pour l'utilisateur.

L'effet ressenti est immédiat, les bénéfices sont durables !

La compression profonde unique est suivie d'une sensation de libération musculaire inédite.

Légèreté, fluidité et soulagement sont perceptibles dans le corps immédiatement après l'utilisation.

L'effet LightBack est double : si la sensation est immédiate, le bénéfice de gain de mobilité est durable et progressif (en fonction du protocole mis en place entre l'utilisateur et le professionnel certifié).

Comment intégrer le LightBack à sa pratique sportive ?

En prévention :

Le LightBack grâce à son action d'étirement compressif va étirer spécifiquement et précisément les zones profondes, pour améliorer les qualités de souplesse et d'élasticité des tissus, afin qu'elles fonctionnent à leur plein potentiel.

Une mobilité de hanche optimale permet de prévenir les blessures de la chaîne postérieure comme les lésions musculaires des ischio-jambiers, des syndromes du piriforme, des douleurs de hanche ou de sacro-iliaques.

En récupération : Pour favoriser le drainage et l'élimination des toxines, l'action du Lightback® permet d'assurer un pompage du muscle, via l'alternance étirement/relâchement. L'action profonde proche du nerf sciatique et des structures vasculaires, permet d'optimiser le fonctionnement musculaire et de stimuler la circulation sanguine locale, apportant un afflux de sang, pourvoyeur de nutriments nécessaires à la reconstruction musculaire.

Au quotidien:

Inclure le LightBack à vos routines d'activation, c'est potentialiser la mobilité de hanche sur le long terme.

En quoi le LightBack est indispensable dans tous les sports ?

La mobilité des hanches joue un rôle fondamental dans les performances sportives. Point de pivot central du corps, la mobilité de hanche conditionne tous les mouvements. Intégrer le LightBack à un protocole d'entraînement permet d'accroître l'amplitude de mobilité des hanches et donc agit directement sur l'amélioration de la performance pour le sportif amateur comme professionnel. Une mobilité de hanche optimale permet :

Travail d'explosivité

- Changement de direction rapide et maîtrisé
- Augmentation de la balistique muscle (sprint)
- Transfert de puissance optimal entre haut et bas du corps (swing)
- Meilleure détente de saut

Travail d'appui

- Ancrage et équilibre corporel
- Allongement de la foulée
- Légèreté des membres inférieurs

Travail de récupération

- Récupération plus rapide post-entraînement / post-performance / post-blessure
- Prévention des blessures par le maintien des qualités de mobilité du corps, fluidité du corps
- Soulagement des tensions dans les muscles fessiers

Retrouvez-nous :



@lightback_off



<https://www.linkedin.com/company/lightback/>