

BPJEPS

Le BPJEPS Activités de la Forme Mention Haltérophilie-Musculation est une formation complète pour devenir un professionnel du sport, spécialisé dans l'entraînement de la force et la remise en forme, capable d'encadrer et de conseiller des pratiquants de tous niveaux dans un cadre sécurisé et adapté.



PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'une des attestations de formation relative au secourisme (PSC1, SST,...)
- Avoir validé les tests obligatoires et nationaux d'entrée en formation : les T.E.P
- Avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme



CERTIFICATION

Titre professionnel délivré par le Ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques, enregistré au répertoire de France Compétences sous le numéro RNCP 37106 (échéance le 08-11-2027)

- Mises en situation pratique
- Entretiens théoriques



MODE DE FINANCEMENT

- Alternance : contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation
- Auto-financement
- CPF : mon compte formation
- Plan de développement de compétences
- Transition Pro



PROGRAMME

- Concevoir des programmes d'entraînement personnalisés pour le développement musculaire
- Encadrer et animer des séances de musculation et d'haltérophilie en appliquant des techniques spécifiques
- Adapter la pédagogie pour enseigner les mouvements aux débutants comme aux pratiquants confirmés.



Débouchés professionnels

- Préparateur Physique
- Coach sportif en salle de sport ou en entreprise
- Coach personnel
- Instructeur de fitness ou de musculation en entreprise
- Coach spécialisé en rééducation et renforcement musculaire



NIVEAU 4



12 MOIS DE FORMATION

2 jours/semaine
Hors vacances scolaires



LA RENTRÉE :
Septembre/Octobre
2025



02 31 91 76 55



Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap



Caen - Le Havre